Národný program rozvoja talentovanej mládeže (do 23 rokov)

FUTURE TEAM

Slovenská golfová asociácia (SKGA)



1. Účel a cieľ programu

Národný program rozvoja talentovaných hráčov v kategórii do 23 (ďalej len „Program") je systémový rozvojový rámec Slovenskej golfovej asociácie (SKGA) pre talentovaných a výkonnostných hráčov a hráčky do 23 rokov.

Program tvorí nadstavbu nad centrá talentovanej mládeže (CTM), ktorá je realizovaná na klubovej úrovni.

Hlavným cieľom Programu je:

- → vychovať a stabilne udržiavať širokú výkonnostnú základňu hráčov pripravených na reprezentačné výbery,
- → podporiť dlhodobý výkonnostný rast hráčov v kľúčovom období prechodu z juniorského do dospelého golfu,
- → zabezpečiť objektívne meranie, vyhodnocovanie a smerovanie rozvoja hráčov tak, aby sa minimalizovali „výkonnostné výpadky" po ukončení juniorských kategórií.

Program je vedený národnými trénermi SKGA. Zároveň rešpektuje fakt, že primárnu zodpovednosť za techniku a každodenný tréningový proces hráča nesie jeho osobný/klubový tréner.

2. Základné princípy fungovania

Program je postavený na princípoch, ktoré majú zabezpečiť jeho dôveryhodnosť, efektivitu a prínos pre hráčov, rodičov aj trénerov:

- Objektívnosť, transparentnosť a predvídateľnosť: výber hráčov musí byť založený na jasných a kontrolovateľných kritériách. Program má byť motivačným cieľom, o ktorý sa hráči usilujú.
- Doplnenie, nie nahrádzanie osobných trénerov: Program nemá suplovať klubový tréning. Má prinášať hodnotu, ktorú bežný tréning často nedokáže zabezpečiť (technológie, testovanie, analytika, špecialisti, jednotná metodika merania).
- Merateľnosť a spätná väzba: jadrom Programu je objektivizácia pripravenosti, sledovanie progresu a z toho vyplývajúce odporúčania.
- Konštruktívna komunikácia: dôležité je spolupráca národných trénerov s osobnými trénermi a (v prípade mladších hráčov) aj s rodičmi.
- Efektívne využitie času a zdrojov: formát aktivít má byť nastavený tak, aby prinášal vysokú hodnotu v primeranom rozsahu a nebol len „ďalším celodenným tréningom".

3. Cieľová skupina (U23)

Cieľovou skupinou sú talentovaní a výkonnostní hráči a hráčky do 23 rokov so štátnym občianstvom Slovenskej republiky, ktorí:

- dlhodobo prejavujú výkonnosť na relevantných súťažiach (najmä v súťažiach/túrach uznaných SKGA – usmernením Rebríčkový poriadok).
- majú záujem o výkonnostný golf a aktívne sa zúčastňujú turnajového diania doma aj v zahraničí,
- sú pripravení pracovať systematicky (tréningová činnosť, štatistiky, plánovanie, fyzická a psychologická príprava).

4. Štruktúra a formát aktivít

Program je realizovaný najmä formou rozvojových tréningových kempov, priebežného monitoringu a finančnej podpory účasti na vybraných podujatiach prostredníctvom podpory Success.

Zaradenie do programu neznamená, že hráč bude automaticky prizývaný na každú aktivitu programu. Aktivity budú nastavené tak aby podporovali nie len rozvoj hráčov ale aj reprezentačné potreby čím budú vznikať aj špecifické potreby pre jednotlivé vekové kategórie.

Na jednotlivé aktivity realizované v rámci programu môžu byť prizývaní aj hráči zaradení do CTM SKGA v danej sezóne.

4.1 Odporúčaný harmonogram aktivít v rámci programu

Odporúčaný harmonogram tréningových kempov kombinuje indoor a outdoor bloky tak, aby nadväzoval na sezónne klubové a reprezentačné aktivity.

- Január – Február: séria indoorových jednodňových tréningov zameraných na technickú kontrolu, krátku hru a merateľné parametre výkonu v stabilných podmienkach.
- Marec: prvý outdoorový blok (viacdňový) so zameraním na prechod do sezóny, kontrolu herných návykov a nastavenie priorít pre turnajové obdobie.
- Apríl: druhý outdoorový blok (viacdňový) s dôrazom na stabilizáciu techniky a prenos do hry (course management, rozhodovanie, rutina).
- Jún: prípravný blok pred letnými reprezentačnými výjazdmi, prioritne pre hráčov uvažovaných do nominácie; cieľom je doladiť herné priority a plán práce na najbližšie týždne.
- September: indoorový blok zameraný na špecifickú prípravu na vybranú kľúčovú súťaž (napr. simulácia podmienok/ihriska, stratégia hry a herné scenáre).
- Október – Outdoorový kemp (plánovaný): cieľom je zaradiť aspoň 1 sústredenie formou outdoor kempu ako premostenie medzi sezónou a zimnou prípravou; realizácia je však podmienená rozpočtom a potvrdená bude až po schválení financovania.
- November: 2 indoorové tréningy (formát ako marec) – udržiavací blok po sezóne, zameraný na vyhodnotenie roka, technickú kontrolu a nastavenie zimných priorít.
- December: 1 indoorový tréning (formát ako marec) – kontrolný bod pred sviatkami, ktorý pomáha udržať kontinuitu a pripraviť hráčov na zimný tréningový režim.

Usmernenie: konkrétne aktivity, termíny a miesta budú zverejnené v ročnom pláne Programu v nadväznosti na súťažný kalendár SKGA a medzinárodne podujatia.

4.2 Skupinová práca a personálne zabezpečenie

Pre kvalitu práce sa odporúča:

- pracovať v menších skupinách,
- vytvárať dočasné podskupiny, ktoré rotujú medzi trénermi/odborníkmi,
- zabezpečiť primeraný pomer tréner/športový odborník na hráčov (orientačne 1 tréner na 6–8 hráčov, podľa programu a použitých technológií).

Program má byť zároveň otvorený pre zapojenie externých odborníkov (kondičný tréner, fyzioterapeut, psychológ, odborník na výživu), najmä v edukačnej a diagnostickej časti. Rozsah ich zapojenia je však závislý od rozpočtu a je zároveň dlhodobým cieľom SKGA postupne rozšíriť tento Program aj o ďalšie odborné vstupy a semináre.

5. Obsah Programu

Obsah je postavený na štyroch pilieroch: technika, herná výkonnosť, fyzická a mentálna pripravenosť.

 Technika

 Herná výkonnosť

 Fyzická pripravenosť

 Mentálna pripravenosť

5.1 Rozvoj techniky (priorita: krátka hra)

Technická časť bude zameraná predovšetkým na krátku hru (chipovanie, pitchovanie, bunker, patovanie a rozhodovanie v okolí greenu), ktorú vnímame ako jeden z najslabších článkov výkonnosti slovenských výkonnostných hráčov.

Cieľom je zlepšiť:

- kvalitu kontaktu a kontrolu trajektórie/rotácie pri krátkych ranách,
- výber rany a palice podľa lie a situácie,
- rutinu a konzistentnosť pri patovaní,
- schopnosť „zachraňovať par" a minimalizovať veľké čísla.

5.2 Rozvoj hernej výkonnosti (priorita: kreativity a prenos do hry)

Výkonnostná časť bude orientovaná na rozvoj kreativity a prenos tréningu do hry schopnosť riešiť rôzne herné situácie, rozhodovať sa a tvoriť rany podľa podmienok.

Príklady tréningových formátov (pre predstavu):

- variabilita rán (rôzne palice na rovnaký cieľ, rôzne trajektórie a rotácie),
- herné scenáre okolo greenu (rôzne lie, prekážky, výber bezpečnej vs. agresívnej línie),
- mini-súťaže a hry pod tlakom (na rany, jamkovka, obmedzený počet palíc),
- rozhodovanie na ihrisku (course management) a práca s rutinou.

5.3 Fyzická pripravenosť (priorita: rozcvičenie)

V tejto oblasti sa Program nebude opierať o rozsiahle testovania. Prioritou bude kvalitné a opakovateľné rozcvičenie pred tréningom aj pred hrou, ktorú vieme systematicky zlepšovať v rámci času, ktorý máme k dispozícii.

Obsahovo pôjde najmä o:

- jednoduchý a praktický warm-up protokol (mobilita, aktivácia, stabilita),
- nastavenie individuálnych variantov podľa potrieb hráča,
- sústavnosť a disciplínu (aby sa rozcvičenie reálne robilo aj mimo kempov).

5.4 Mentálna pripravenosť (motivácia a zvládanie tlaku)

Psychologická časť bude v praxi postavená najmä na tom, ako tréneri komunikujú a nastavujú prostredie: pozitívne, motivačne, ale zároveň tak, aby hráči pravidelne zažívali a zvládali tlak podobný turnaju.

Zameranie:

- pozitívna a konštruktívna spätná väzba (podpora sebadôvery a zodpovednosti),
- motivačné nastavenie cieľov a práce (krátkodobé aj dlhodobé),
- simulácia turnajového tlaku (časové limity, „must-make" putty, bodovanie, následky v hre),
- tréning mentálnej rutiny (pre-shot rutina, reakcia po chybe, udržanie plánu).

Dlhodobým cieľom je prizývať na vybrané kempy aj športového psychológa; rozsah tejto spolupráce bude závislý od rozpočtu.

6. SUCCESS podpora

Success podpora je schéma preplácania nákladov na individuálne výjazdy hráčov s dôrazom na úspešný výsledok.

> Do programu SUCCESS sa môžu zapojiť iba hráči zaradení do Národný program rozvoja talentovaných hráčov (do 23 rokov) – FUTURE TEAM.

Success podpora je upravená samostatným dokumentom, ktorý špecifikuje pravidlá, rozsah plnenia a ostatné náležitosti.

7. Nominácia a výber hráčov

7.1 Kto môže byť zaradený do programu

Hráč/hráčka môže byť zaradený (á), ak spĺňa:

- príslušnú vekovú kategóriu (U23 / U18 / U16 / U14) v nominačnom roku,
- štátne občianstvo SR,
- platné aktívne členstvo v jednom z klubov patriacich do SKGA.
- vyplnenie formulára so všetkými základnými a golfovými informáciami o hráčovi,
- lekárska športová prehliadka,
- športové testy podľa požiadaviek SKGA ak sa realizujú,
- akceptácia potrebných dokumentov (zmluva s talentovaným hráčom)

7.2 Nominácia a výber hráčov

Nominácia a výber hráčov do programu je dvojúrovňový.

1 **1. úroveň - nominácia**

Hráč je zaradený do programu na základe stanovených kritérií. Títo hráči sú zaradení do programu automaticky, ak o zaradenie požiadajú.

2 **2. úroveň - výber**

Hráč môže byť do programu zaradený na základe výberu trénerským tímom a schválením športového riaditeľa.

Celková kapacita programu je do 30 hráčov.

7.2.1 Nominácia hráčov do programu

Nominácia hráčov je realizovaná na základe uvedených kritérií k 31.10. daného roku, pre zaradenie hráčov na nasledujúcu sezónu. Následne do 15.11 daného roku sa uverejní zoznam hráčov.

Povinnosťou hráča je sa prihlásiť do 30.11 daného roku do programu prostredníctvom žiadosti poslanej na vajda@skga.sk. Hráč, ktorý sa do programu neprihlási nebude zaradený pro programu na základe nominácie.

Rok 2026 je považovaný za prechodný a nominácia hráčov bude realizovaná k 31.3.2026. Povinnosťou hráča je sa prihlásiť do 15.4.2026 do programu prostredníctvom žiadosti poslanej na vajda@skga.sk. Hráč, ktorý sa do programu neprihlási nebude zaradení pro programu na základe nominácie.

7.2.2 Kritéria nominácie hráčov do programu

Hráč má garantované miesto, ak splní naraz všetky tri kritéria tz. **A + B + C** alebo v prípade, že sa hráč k 31.10 daného roku nachádza vo WAGR na pozícií TOP 500 a lepšej tak je automaticky zaradený do programu.

A) Kritérium rebríček

K 31.10. daného roku musí byť hráč v poradí rebríčku SKGA:

- TOP 3 v U23 chlapci a TOP 3 v U23 dievčatá,
- TOP 5 v U18 chlapci a TOP 3 v U18 dievčatá (dorastenci / dorastenky),
- TOP 5 v U16 chlapci a TOP 3 v U16 dievčatá (kadeti / kadetky),
- TOP 5 v U14 chlapci a TOP 3 v U14 dievčatá (starší žiaci / staršie žiačky).

Usmernenie: TOP 5 U14-U18 sa posudzuje v príslušných rebríčkoch SKGA. V prípade, že hráč v nižšej vekovej kategórií nazbiera v rebríčku viac bodov ako hráč vyššej vekovej kategórie a obsadil by vo vyššej kategórií TOP 5 umiestnenie, tak sa nominácia posúva na daného hráča. Toto pravidlo platí iba v prípade, že hráč nie je nominovaný vo svojej príslušnej vekovej kategórií.

Usmernenie: TOP 3 U23 sa nominácia realizuje na základe celkového rebríčka SKGA. Hráč v ňom musí obsadiť TOP 3 pozíciu zo všetkých hráčov v rebríčku, nie len zo svojej vekovej kategórie.

B) Kritérium HCP

HCP sa posudzuje k 31.10. a platí:

- U23 muži / ženy: HCP +2,0 a lepší,
- U18 (dorastenci / dorastenky): HCP 0,0 a lepší,
- U16 (kadeti / kadetky): HCP 2,0 a lepší,
- U14 (starší žiaci / staršie žiačky): HCP 4,0 a lepší.

C) Kritériu súťažná aktivita

V predchádzajúcej sezóne musí hráč odohrať minimálne:

- 24 súťažných kôl započítaných do rebríčka SKGA v kategóriách U14-23,

Usmernenie: V prípade, že hráč nebude mať v rebríčku uvedený požadovaný počet turnajových kôl, hráč nespĺňa požiadavky na nomináciu.

7.3 Výber hráčov do programu

Výber hráčov do programu realizuje trénerský tím. Výber hráčov trénerským tímom podlieha schváleniu športovým riaditeľom SKGA.

Trénerský tím ku každému doplneniu pripraví písomné odôvodnenie pre športového riaditeľa (interný dokument).

Trénerský tím môže doplniť hráčov do programu podľa kapacitných možností s tým, že program má celkovú kapacitu do 30 hráčov.

Výber hráčov trénerským tímom je realizovaný v zmysle kritérií a to:

- potrieb reprezentačných družstiev,
- výkonnosť preukázaná na relevantných domácich a medzinárodných turnajoch,
- aktívna účasť na domácich a medzinárodných turnajoch,
- postavenie v domácom rebríčku SKGA a medzinárodnom rebríčku WAGR.

Následne hráč musí svoj výber potvrdiť prihlásením sa do programu.

8. Povinnosti hráčov a očakávania

Zmyslom Programu je systematická práca. Preto sa od hráčov očakáva:

- účasť na plánovaných sústredeniach,
- zodpovedný prístup, rešpektovanie pravidiel a usmernení od realizačného tímu,
- prioritná účasť na relevantných výkonnostných turnajoch,
- evidencia herných štatistík a vedenie tréningového denníka podľa metodiky Programu,
- spolupráca pri meraniach, testovaní a monitoringu.

V prípade hráčov, kde je stále významná úloha rodičov, sa očakáva súčinnosť rodičov pri logistike, plánovaní a podpore režimu.

9. Kedy hráč stráca miesto v Programe

Hráč môže stratiť miesto v Programe (dočasne alebo natrvalo) najmä v týchto prípadoch:

Dopingové porušenie:

pozitívny dopingový nález, odmietnutie dopingovej kontroly alebo iné porušenie antidopingových pravidiel podľa platných predpisov.

Závažné disciplinárne porušenie:

disciplinárne konanie/trest v rámci SKGA alebo klubu, prípadne závažné porušenie pravidiel golfu, etiky a bezpečnosti na podujatiach.

Opakované nešportové správanie:

nevhodné správanie voči trénerom, rozhodcom, spoluhráčom alebo organizátorom (vrátane online komunikácie), ktoré narúša prostredie Programu.

Negatívna skúsenosť na spoločnej aktivite SKGA:

opakovaná neschopnosť spolupracovať, nerešpektovanie pokynov, alebo správanie, ktoré ohrozuje kvalitu a bezpečnosť spoločnej práce.

Porušenie interných pravidiel Programu:

napr. opakované nedodržiavanie režimu, bezpečnostných pokynov, pravidiel používania tréningových priestorov/technológií, alebo vedomé skresľovanie/nezdieľanie požadovaných údajov (napr. štatistiky), ak sú súčasťou Programu.

Závažné poškodenie mena SKGA:

konanie hráča, ktoré preukázateľne poškodzuje dobré meno SKGA alebo Programu.

Dlhodobá neaktivita bez objektívneho dôvodu:

ak hráč dlhodobo nesúťaží a neexistuje objektívny dôvod (zranenie, štúdium, iné preukázateľné okolnosti) a zároveň nie je s tréner-ským tímom dohodnutý individuálny režim.

O vylúčení (pozastavení alebo vyradení) rozhoduje trénerský tím spolu so športovým riaditeľom SKGA.

KONTAKT

vajda@skga.sk

+421 910 658 249